



Selce - Terra diatomacea (DE)

Qualità degli alimenti

Ingredienti: polvere bianca

Analisi chimica

SiO₂ ... 94.2%, Al₂O₃ ... 2.5%, Fe₂O₃ ... 0.9%, CaO ... 0.5%, K₂O ... 0.4%, SO₃ ... 0, 4%, MgO ... 0.3%, P₂O₅ ... 0.3%, Na₂O ... 0.2%, TiO₂ ... 0.2%, Mn₂O₃ ... 0.1%, Perdita alla combustione ... 3.34%

TERRA DIATOMACEA

La silice non è nociva, ma essendo una polvere fine, chi soffre di asma dovrebbe usare una mascherina e fare attenzione quando la maneggia.

Evitare di far entrare la terra di diatomee negli occhi. Sciacquare accuratamente gli occhi se vengono toccati. Le diatomee seccano la pelle.

La terra di diatomee è una roccia non consolidata (sciolta) composta per lo più da gusci opalini di diatomee (alghe unicellulari), da cui deriva il nome di terra di diatomee. Un altro nome utilizzato è diatomite, che comprende rocce composte da diatomee (gusci di diatomee) con vari gradi di compattazione. Oltre ai gusci di diatomee e ai loro frammenti, nelle diatomiti sono presenti minerali argillosi, più comunemente caolinite e illite.

La silice è un sedimento a grana molto fine, da polveroso ad argilloso. Se è pura, ha un colore che va dal bianco al crema, ma può anche essere verdastra, grigia o bruna a seconda delle impurità.^{[1][2][3][4][5]} La silice è una fonte naturale e organica di silice vegetale. I depositi di acqua dolce di diatomee sono utilizzabili per il consumo da parte degli animali e dell'uomo perché si tratta della forma più pura di diatomee. Non tutte le terre di diatomee sono adatte al consumo: ad esempio, in America esistono 600 depositi di diatomee, ma solo quattro depositi sono adatti al consumo umano secondo gli standard della FDA. La maggior parte delle persone è carente del minerale silicio, essenziale, tra l'altro, per l'assorbimento e il deposito del calcio nelle ossa.

Nei cereali di oggi c'è una carenza di silicio. Anni fa, il contenuto di silice nei nostri alimenti era adeguato, ma con gli ibridi di oggi e la coltivazione su terreni impoveriti, la nostra dieta fornisce solo circa 1/3 della silice totale necessaria. L'assunzione di terra di diatomee è un modo semplice ed economico per apportare il silicio necessario all'organismo.

Il silicio è di vitale importanza per il corpo umano. È un componente essenziale di molti enzimi che controllano le reazioni chimiche nel nostro corpo. Insieme al calcio e al magnesio, contribuisce alla costruzione di ossa forti e alla formazione dei tessuti connettivi (pelle, unghie, capelli), ai quali conferisce forza ed elasticità. È uno dei mattoni fondamentali del tessuto muscolare. Ha elevate proprietà antinfiammatorie, accelera la guarigione delle ferite e ha un effetto anti-invecchiamento.

La carenza di silicio nell'organismo provoca: ritardo nella crescita e nello sviluppo, aumento della fragilità e della deformità delle ossa, perdita e fragilità dei capelli, unghie fragili, osteoporosi, infiammazione della



pelle, scarsa guarigione di cicatrici e ferite, maggiore sensibilità al freddo, cattive condizioni di denti e gengive, cattive condizioni di cartilagini, legamenti e tendini.

Effetti positivi del silicio sul corpo umano: Rafforza il sistema immunitario; protegge dai pericolosi radicali liberi (ossidanti); favorisce la guarigione delle ferite; ha effetti antinfiammatori, previene le malattie cardiache; contribuisce alla struttura ossea; è importante per la bellezza di capelli, unghie e pelle; contribuisce positivamente alla sintesi della vitamina B1 nel corpo umano; controlla la trasmissione degli impulsi nervosi; previene l'osteoporosi; protegge dal morbo di Alzheimer; riduce gli effetti nocivi dell'alluminio sul corpo umano; abbassa i livelli di colesterolo nel sangue; ha un effetto positivo sul cuore e sulla circolazione sanguigna; ha un effetto positivo sul tratto urinario e sulla funzione renale; aiuta a trattare le malattie della pelle; ha un effetto positivo sugli anziani e sulle donne in menopausa.

La silice di grado umano DIATOM contiene circa l'85-92% di silicio e molti altri elementi come magnesio, calcio, sodio, ferro, titanio, boro, manganese, rame e zirconio. Ciò la rende un ottimo arricchimento naturale per la nostra dieta.

Selce per uso umano:

La terra di diatomee d'acqua dolce di grado alimentare (farina di conchiglie fossili) ha molti usi in agricoltura, medicina olistica, industria e in casa. La terra di diatomee è un rimedio completamente naturale.

Viene utilizzato nelle case per controllare gli insetti, negli animali domestici per reintegrare i minerali ed eliminare delicatamente i parassiti, sulle piante per controllare i parassiti, nel bestiame per arricchire la dieta, migliorare le condizioni fisiche ed eliminare i parassiti, per filtrare l'acqua e per conservare i cereali.

Le persone la usano per arricchire la propria dieta. Attenzione: solo le diatomee sono adatte al consumo umano.

Usata internamente, la terra di diatomee agisce sul corpo umano in tre modi diversi:

- 1) **Absorbe** – Nell'immagine centrale (negli allegati) si può vedere una Terra biatomica ingrandita a 7000x. Ha la forma di cilindri pieni di piccoli fori. Questi cilindri hanno una carica negativa molto forte. Quando questi milioni di minuscoli rulli si muovono nello stomaco e nel tratto digestivo, attirano e assorbono batteri, funghi, protozoi, virus, pesticidi e altri residui chimici, E-Coli e metalli pesanti. Queste tossine vengono intrappolate ed espulse dall'organismo. Inoltre, i parassiti più grandi che possono vivere nel tratto digestivo vengono danneggiati dalle diatomee e successivamente eliminati dall'organismo. Tutte queste attività portano a un corpo molto più vitale. Molti consumatori affermano di sentirsi semplicemente meglio.
 - 2) **Pulisce** - La silice è molto dura, ma viene frantumata in una polvere molto fine. Questo aspetto è molto importante perché, mentre questi milioni di minuscoli rulli di diatomee attraversano l'intestino, ne puliscono delicatamente le pareti. Dopo pochi mesi di utilizzo della terra di diatomee, la parete dell'intestino non è più ricoperta di muco e di muffe che vi si sono insediate.
- 2A) Movimenti intestinali regolari (è il commento più comunemente citato dagli utenti)



2B) Molti utenti riferiscono un aumento dell'energia e una riduzione del bisogno di dormire dopo l'assunzione di diatomee. Questo risultato si ottiene rendendo il cibo e i nutrienti più facilmente assorbibili nel flusso sanguigno. Molti nutrienti e sostanze necessarie non vengono assorbiti da un colon sporco.

- 3) **Nutre** - La silice contiene 15 minerali naturali eccellenti per l'organismo. Questi minerali favoriscono la salute e la lucentezza di capelli, pelle e unghie. L'afflusso di minerali nell'organismo conferisce al corpo più energia e resistenza. Inoltre, la terra di diatomee ha un pH leggermente alcalino.

Dosaggio per adulti: 1-2 cucchiaini al giorno, da mescolare in acqua/succo o da aggiungere a un alimento, preferibilmente a temperatura ambiente, e consumare. La diatomea è insapore e la sua consistenza è così fine che non provoca alcun fastidio quando viene consumata. Non è necessario preoccuparsi di un sovradosaggio: l'eccesso di quarzo nell'organismo viene eliminato automaticamente dai reni e dall'intestino.

La terra di diatomee è destinata a promuovere la vitalità in individui sani. Il suo consumo non sostituisce in alcun modo le cure mediche. Se siete più sensibili ai cambiamenti nella vostra dieta, vi consigliamo di iniziare con un dosaggio graduale e un regime alimentare adeguato. Ciò significa iniziare con dosi ridotte per i primi giorni o settimane (se necessario) - ½ cucchiaino al giorno e bere molta acqua pura per consentire alle tossine di uscire continuamente dall'organismo. Gradualmente, aumentare lentamente le dosi di DE in base a come ci si sente.

(Il dosaggio per gli animali è riportato sull'etichetta. I dosaggi per altri usi possono essere trovati su vari siti internet in lingua inglese).

La silice non deve essere aggiunta all'acqua calda perché il calore scioglie i cristalli. La terra di diatomee è utilizzata in molti modi diversi per uso esterno la terra di diatomee può seccare la pelle, le mani e i piedi, pensate a voi stessi e agli animali!

Paese di origine: Inghilterra

Nota bene: il silicio e i suoi comuni composti inorganici non sono tossici e sono talmente inerti da attraversare il tratto digestivo completamente intatti. È più probabile che si verifichino problemi con l'inalazione prolungata di particelle microscopiche e si consiglia una maggiore cautela nell'uso della terra di diatomee per gli asmatici, poiché l'inalazione può scatenare un attacco d'asma. Inoltre, quando si usa la terra di diatomee, bisogna fare attenzione a non farla entrare negli occhi, perché può causare secchezza oculare e infiammazione. Non si devono assumere dosi eccessive di silice se il paziente si è dimostrato ipersensibile alla silice o se soffre di un grave disturbo renale, perché può causare la formazione di calcoli urinari.

Le informazioni contenute in questo testo hanno uno scopo esclusivamente educativo e informativo. Non sono destinate a diagnosticare, curare o prevenire malattie o altre condizioni disarmoniche dell'organismo.